

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

12.10.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, \* Контракт №99/2026/2 СВО (5-11) 2 СМ от 27.04.2026, \* Контракт №99/2026/2 СВО (5-11) от 27.04.2026, \* Контракт №99/2026/2 МГС(5-11) от 27.04.2026, \* Контракт №99/2026/2 ОВЗ (5-11) от 27.04.2026, \* Контракт №99/2026/2 (5-11) от 27.04.2026

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|       |      |       |        |     |                                               |
|-------|------|-------|--------|-----|-----------------------------------------------|
| 5,08  | 4,6  | 0,28  | 63     | 40  | Яйца вареные                                  |
| 0,08  | 7,25 | 0,13  | 66     | 10  | Масло (порциями)                              |
| 5,04  | 7,05 | 32,46 | 214,89 | 205 | Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" |
| 1,5   | 0,02 | 15,8  | 64     | 217 | Чай с смородиной                              |
| 5,06  | 2,48 | 35    | 182,4  | 80  | Батон " Школьный "                            |
| 16,76 | 21,4 | 83,67 | 590,29 |     |                                               |

**Итого: 95,46****Обед 5-11**

|       |       |        |       |     |                                                  |
|-------|-------|--------|-------|-----|--------------------------------------------------|
| 2,69  | 2,84  | 17,46  | 118,3 | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень |
| 16,38 | 27,34 | 21,04  | 271,5 | 280 | Капуста тушеная с цыплятами                      |
| 0,65  | 0,09  | 26,8   | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов                      |
| 6,03  | 0,9   | 40,77  | 195,3 | 90  | Хлеб пшеничный                                   |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6 | 60  | Хлеб ржано-пшеничный                             |
| 30,37 | 32,01 | 128,69 | 816,3 |     |                                                  |

**Итого: 133,65****Полдник 5-11**

|      |       |    |       |     |                     |
|------|-------|----|-------|-----|---------------------|
| 7,7  | 22,4  | 60 | 470   | 150 | Печенье " Курабье " |
| 0,07 | 0,02  | 12 | 48,5  | 212 | Чай с сахаром       |
| 7,77 | 22,42 | 72 | 518,5 |     |                     |

**Итого: 59,57**

54,9 75,83 284,36 1 925,09

**Всего: 288,68**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна