

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись



12.12.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, 99/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,6	0,03	6,16	27,36	30	<i>Маринад овощной 30</i>
6,88	4,05	4,5	82	50	<i>Шницель рыбный натуральный 50 шк.</i>
3,65	5,37	36,68	209,7	150	<i>Рис отварной 150</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
3,8	1,86	26,2	136,8	60	<i>Батон " Школьный " 60</i>
15	11,33	85,54	504,36		

Итого: 75,00

Обед

1,18	3,14	6	56,52	60	<i>Салат " Осенний " 60</i>
2,17	2,83	14,28	91,5	252	<i>Суп картофельный с пшеном и зеленью 250/2</i>
16	13,3	36,6	321,5	250	<i>Жаркое из цыплят 250 шк.</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</i>
3,95	0,65	27,3	130,85	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
2,93	0,4	20,17	96,13	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
26,57	20,39	133,85	816,5		

Итого: 96,00

Полдник

2,58	9,1	25,8	194	50	<i>" Маффин шоколадный " 50*</i>
6,54	5	22,6	162	200	<i>Йогурт 200</i>
9,12	14,1	48,4	356		

Итого: 40,00

50,69 45,82 267,79 1 676,86

Всего: 211,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна

