

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор



13.03.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 1-4

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 2,32 | 2,95 | | 36 | 10 | <i>Сыр (порциями) 10</i> |
| 7,8 | 3,96 | 3,04 | 79 | 80 | <i>Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.</i> |
| 8,85 | 9,55 | 39,86 | 280 | 160 | <i>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160</i> |
| 0,12 | 0,02 | 13,19 | 53,45 | 217 | <i>Чай с лимоном 217 шк.</i> |
| 3,16 | 1,55 | 21,88 | 114 | 50 | <i>Батон " Школьный " 50</i> |
| 22,25 | 18,03 | 77,97 | 562,45 | | |

Итого: 80,00

Обед 1-4

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 1,2 | 0,06 | 12,33 | 54,72 | 60 | <i>Икра морковная 60</i> |
| 4,4 | 4,2 | 13,2 | 118,6 | 202 | <i>Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.</i> |
| 11,78 | 10,12 | 2,93 | 150 | 100 | <i>Бефстроганов из птицы 100</i> |
| 5,65 | 5,99 | 31,52 | 202,56 | 155 | <i>Макаронные изделия отварные с маслом 155</i> |
| 0,67 | 0,27 | 15,77 | 68,2 | 200 | <i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i> |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | <i>Хлеб пшеничный 30</i> |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | <i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i> |
| 28,02 | 21,36 | 100,65 | 719,48 | | |

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна