

СОГЛАСОВАНО
 Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА
 [Подпись] [Расшифровка подписи]
 13.03.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Кировский комбинат школьного питания"
 Генеральный директор
 [Подпись] [Расшифровка подписи]
 Воробьев В. Ю.
 13.03.2025 г.

13.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
5,85	5,21	18,83	145,2	200	Суп молочный с макаронными изделиями 200с
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**

Второй завтрак*

2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
15,8	14,03	70,55	475,15		

Обед*

1,54	4,71	6,5	79,9	207	Щи из св.капусты с картофелем сметаной и зеленью 200/5/2
6,53	7,2	7,5	126,26	50	Зразы рубленые 50
2,66	3,27	17,13	107,87	125	Каша вязкая ячневая 125
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
16,32	16,1	81,64	550,13		

Полдник*

4,9	10,6	14,75	213	50	Корж Творожный* 50
5,22	4,5	8,64	96,3	180	Молоко кипяченое 180
10,12	15,1	23,39	309,3		

Ужин*

12,24	11,64	27,75	264,45	130	Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким 130
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
14,71	12,36	58,64	403,95		
56,95	57,59	234,22	1 738,53		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

[Подпись]

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

[Подпись]

Купташкина Любовь Александровна