

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" " "



13.05.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	<i>Бутерброд с маслом 5/30</i>
6,13	9,67	27,77	223,6	155	<i>Каша вязкая молочная Геркулес150/5</i>
0,12	0,14	4,07	18,18	180	<i>Кофейный напиток с сахаром 180**</i>
<u>Второй завтрак*</u>					
0,51	0,21	13,48	57,85	150	<i>Напиток из плодов шиповника 150**</i>
11,26	13,93	80,67	497,98		
<u>Обед*</u>					
1,67	2,68	9,71	69,8	202	<i>Суп картофельный с клецками зел. 200/2</i>
9,57	8,6	20,74	198,6	150	<i>Каша гречневая с говядиной тушеной 150</i>
0,4	0,02	22,52	91,84	180	<i>Компот из кураги + С витамином 180**</i>
1,34	0,2	9,06	43,4	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
16,83	12,2	80,88	504,14		
<u>Полдник*</u>					
3,8	14,3	36,45	256	50	<i>Печенье "Курабье"* 50</i>
0,9		18,18	76	180	<i>Сок фруктовый 180*</i>
4,7	14,3	54,63	332		
<u>Ужин*</u>					
0,57	2,67	2,31	35,7	30	<i>Икра кабачковая консервированная 30</i>
2,6	8,89	17,82	161,7	155	<i>Картофельное пюре (без молока) 155 шк</i>
0,06	0,02	7,5	30,4	180	<i>Чай с сахаром 180**</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
5,24	11,88	41,22	292,9		
38,03	52,31	257,4	1 627,02		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна