

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Д.В.М.
подпись

Директор
расшифровка подписи

" " " " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

Воробьев В. Ю.
подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

" " " " г.

13.09.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, 99/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36	10
10,91	5,25	4,48	108,8	80
8,85	9,55	39,86	280	160
0,12	0,02	13,19	53,45	218
3,16	1,55	21,88	114	50
25,36	19,32	79,41	592,25	

Завтрак

Сыр (порциями) 10
Рыба, тушенная в томате с овощами (горбуша) 80 шк.
Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
Чай с лимоном 218 шк.
Батон " Школьный " 50

Итого: 75,00Обед

5,49	5,25	16,53	148,25	253
8,76	8,69	10,21	154,1	100
5,65	5,99	31,52	202,56	155
0,67	0,27	15,77	68,2	200
2,37	0,39	16,38	78,51	30
2,2	0,3	15,13	72,1	30
25,14	20,89	105,54	723,72	

Суп картофельный с горохом, зелень 250/3
Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом 100 шк.
Макаронные изделия отварные с маслом 155
Напиток из плодов шиповника 200*шк.
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 96,00Полдник

4	1,4	23	122,5	50
1		20,2	84,8	200
5	1,4	43,2	207,3	

Булочка " Розовая " 50
Сок фруктовый 200*

Итого: 40,00

55,5 41,61 228,15 1 523,27

Всего: 211,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна