СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА
подпись расшифровка подписи
13.10.2026

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"
Генеральный директор
должность
подпись Воробьев В.Ю.
расшифровка подписи
"____" _____

13.10.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
15,7	12,2	25,56	274,84	150	Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 100/50
2,97	2,6	13,13	85,4	200	Чай с молоком 200**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
					Второй завтрак*
2,9	2,5	4,2	50,7	100	Варенец 100
27,41	21,41	87,3	652,69		
					Обед*
1,79	4,82	12	98,7	207	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2
7,71	6,21	1,98	94,65	60	Гуляш из отварного мяса 30/30
4,91	3,77	23,56	147,8	134	Макаронные изделия отварные 134
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
22,42	16,24	101,08	643,75		
					Полдник*
3,8	15	32	278	50	Корж " Сластена "
0,14	0,02	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200**
3,94	15,02	56,43	376,44		
					Ужин*
2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов 180**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
6,76	17,14	67,74	454,3		
60,53	69,81	312,55	2 127,18		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Купташкина Любовь Александровна