

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

13.10.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4.23	0.66	38.62	172.24	40	Бутиерброд с повидлом 10/30
18.12	13.4	21.12	277.5	130	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130
2.67	2.34	11.82	77	180	Чай с молоком 180**

Второй завтрак*

2.93	2.5	10.2	75	100	Йогурт 100
27.95	18.9	81.76	601.74		

Обед*

0.51	0.42	4.95	25.59	30	Салат из моркови с курагой 30
2.15	2.27	13.71	83.8	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2
10.21	11.02	26.71	261.05	140	Плов из птицы 140
0.4	0.02	22.51	91.8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
1.34	0.2	9.06	43.4	20	Хлеб пшеничный 20
3.7	0.5	25.23	120.2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18.31	14.43	102.17	625.84		

Полдник*

3.54	6.57	27.87	185	50	Крендель "Сахарный" 50
0.9		18.18	76	180	Сок фруктовый 180*
4.14	6.57	46.05	261		

Узени*

5.15	1.67	2.22	45.5	40	Кнели рыбные 40
10.65	5.35	27.35	199	123	Пюре гороховое с маслом 120/3
0.06	0.02	7.5	30.4	180	Чай с сахаром 180**
2.37	0.39	16.38	78.51	30	Хлеб пшеничный 30
18.53	7.43	53.45	353.41		
69.23	47.33	283.43	1 841.99		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Кунташкина Любовь Александровна