

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"13.10.2026" г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

13.10.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №99/2026/2 ОВЗ (1-4) от 27.04.2026, * Контракт №99/2026/2 от 27.04.2026, * Контракт №99/2026/2 СВО (1-4) 2 СМ от 27.04.2026, * Контракт №99/2026/2 СВО (1-4) от 27.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

19,73 14,27 28,58 321,65
0,07 0,02 12 48,5
2,52 1,24 17,46 91,2
0,4 0,4 9,8 44,4
22,72 15,93 67,84 505,75

160

212

40

100

Запеканка из творога с рисом с соусом молочным (сладким)

Чай с сахаром

Батон "Школьный"

Десерт фруктовый

Итого: 85,00**Обед 1-4**

1,74 4,82 9,76 89,4
8,02 7,72 11,47 147,25
4,18 9,8 23,94 157,5
0,75 0,05 22,38 93
4,02 0,6 27,18 130,2
4,62 0,84 22,62 120,6
23,33 23,83 117,35 737,95

207

100

150

200

60

60

Рассольник Ленинградский, сметана, зелень

Биточек рубленый с соусом томатным

Каша вязкая пшеничная

Компот из кураги

Хлеб пшеничный

Хлеб ржано-пшеничный

Итого: 114,91**Полдник 1-4**

9,06 11,74 7,44 171,66
4,69 0,7 31,71 151,9
5,8 5 8,4 102,2
19,55 17,44 47,55 425,76

120

70

200

Омлет с зеленым горошком

Хлеб пшеничный

Напиток кисломолочный

Итого: 39,46

65,6 57,2 232,74 1 669,46

Всего: 239,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна