

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" " \_\_\_\_\_ г.

13.11.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, 99/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
99/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 5-11

7,79	6,88	9,87	132,35	80	Биточки рубленые с соусом томатным 80.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт яблочный 70 шк.
16,92	15,4	81,39	531,2		

Итого: 86,75

#### Обед 5-11

1,7	4,32	12,69	96,44	100	Салат из картофеля с огурцами 100
1,97	2,73	14,58	90,75	252	Суп картофельный с рисовой крупой, зеленью 250/2
13,68	4,62	10,86	139,7	100	Котлеты рыбные любительские 100.
3,19	19,78	15,48	255,6	185	Рагу из овощей 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
26,87	32,64	103,34	819,49		

Итого: 121,46

#### Полдник

5,85	4,59	40,4	226,5	75	Булочка " Веснушка " 75 шк.
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
6,85	4,59	60,6	311,3		

Итого: 40,00

50,64 52,63 245,33 1 661,99

Всего: 248,21

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоня Екатерина Александровна