СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"13" 12 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

13.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, 99/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак5-11
2,32	2,95		36	10	*Сыр (порциями) 10*
20,44	15,58	33,68	357,57	160	*Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160*
3,72	3,36	12,2	93,2	215	*Какао с молоком 215 шк.*
4,42	2,17	30,63	159,6	70	*Батон " Школьный " 70*
0,4	0,4	9,8	44,4	100	*Десерт яблочный 100 шк*
31,3	24,46	86,31	690,77		
					Итого: 86,75
					Обед5-11
1,96	5,24	12	103	100	*Салат " Радуга " 100*
2,02	6,45	8,26	105,95	262	*Щи из свежей капусты с картофелем,сметаной,зеленью 250/10/2*
9,45	9,56	8,43	158	120	*Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120*
4,38	6,45	44	251,64	180	*Рис отварной 180*
0,34	0,07	29,5	120	200	*Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.*
2,01	0,3	13,59	65,1	30	*Хлеб пшеничный 30*
3,08	0,56	15,08	80,4	40	*Хлеб ржано-пшеничный 40*
23,24	28,63	130,86	884,09		
					Итого: 121,46
					Полдник
6,6	12	51,9	327	75	*Булочка " Витушка " 75ш*
6,54	5	22,6	162	200	*Йогурт 200*
13,14	17	74,5	489		
					Итого: 40,00
67,68	70,09	291,67	2 063,86		***Всего: 248,21***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Червоная Екатерина Александровна