



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" " "



14.01.2026

### Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: \* Контракт №99/2026 от 29.12.2025, \* Контракт №99/2026 ОБЗ (1-4) от 29.12.2025, \* Контракт №99/2026 СВО (1-4) 2 смена от 29.12.2025, \* Контракт №99/2026 СВО (1-4) от 29.12.2025

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

#### Завтрак 1-4

|       |       |       |       |     |                                         |
|-------|-------|-------|-------|-----|-----------------------------------------|
| 2,32  | 2,95  |       | 36    | 10  | Сыр (порциями) 10                       |
| 7,8   | 3,96  | 3,04  | 79    | 80  | Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк. |
| 8,85  | 9,55  | 39,86 | 280   | 160 | Каша рассыпчатая гречневая 160          |
| 0,13  | 0,02  | 13,2  | 53,5  | 217 | Чай с лимоном 217 шк.                   |
| 3,16  | 1,55  | 21,9  | 114   | 50  | Батон " Школьный " 50                   |
| 22,26 | 18,03 | 78    | 562,5 |     |                                         |

Итого: 85,00

#### Обед 1-4

|       |       |        |        |     |                                              |
|-------|-------|--------|--------|-----|----------------------------------------------|
| 1,2   | 0,06  | 12,33  | 54,72  | 60  | Икра морковная 60                            |
| 4,4   | 4,2   | 13,2   | 118,6  | 202 | Суп картофельный с горохом, зелень 200/2 шк. |
| 11,78 | 10,12 | 2,93   | 150    | 100 | Бефстроганов из птицы 100                    |
| 5,65  | 5,99  | 31,52  | 202,56 | 155 | Макаронные изделия отварные с маслом 155     |
| 0,67  | 0,27  | 15,77  | 68,2   | 200 | Напиток из плодов шиповника 200*шк.          |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                            |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                      |
| 28,02 | 21,36 | 100,65 | 719,48 |     |                                              |

Итого: 114,91

#### Полдник 1-4

|     |      |      |       |     |                               |
|-----|------|------|-------|-----|-------------------------------|
| 8,2 | 24,2 | 61,4 | 496   | 100 | " Коржик молочный " * 100 шк. |
| 1   |      | 20,2 | 84,8  | 200 | Сок фруктовый 200*            |
| 9,2 | 24,2 | 81,6 | 580,8 |     |                               |

Итого: 39,46

59,48 63,59 260,25 1 862,78

Всего: 239,37

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна