СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА
_____ _____
подпись расшифровка подписи
"14" 02 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"
Генеральный директор
должность
_____ Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи
"____" _____ г.

14.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
4,5	3,91	35,35	198,35	**35**	*Бутерброд с маслом 5/30*
18,12	13,4	21,12	277,5	**130**	*Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130*
3,67	3,19	13,33	96,7	**180**	*Какао с молоком 180***
					Второй завтрак*
2,9	2,5	4,2	51	**100**	*Ряженка 100*
29,19	23	74	623,55		
					Обед*
0,41	1,56	2,57	25,98	**30**	*Салат " Осенний " 30*
1,76	2,22	12,31	84,8	**221**	*"Уха "Золотая рыбка" 200/20/1*
10,6	8,98	2,81	148	**80**	*Печень по-строгановски 80*
4,54	3,48	21,8	136,8	**124**	*Макаронные изделия отварные 120/4*
0,61	0,25	16,18	69,41	**180**	*Напиток из плодов шиповника 180***
1,34	0,2	9,06	43,4	**20**	*Хлеб пшеничный 20*
3,85	0,7	18,85	100,5	**50**	*Хлеб ржано-пшеничный 50*
23,11	17,39	83,58	608,89		
					Полдник*
2,8	14	23	229	**50**	*Кекс " Йогуртный " * 50*
0,4	0,02	22,52	91,84	**180**	*Компот из кураги 180***
3,2	14,02	45,52	320,84		
					Ужин*
3,26	12,59	22,66	216	**150**	*Картофель и овощи, тушеные в соусе 150*
0,06	0,02	7,5	30,4	**180**	*Чай с сахаром 180***
2,01	0,3	13,59	65,1	**30**	*Хлеб пшеничный 30*
5,33	12,91	43,75	311,5		
60,83	67,32	246,85	1 864,78		

Стоимость дня: *179,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Купташкина Любовь Александровна