

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

" "



14.08.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	<i>Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30</i>
11,46	22	2,2	254	130	<i>Омлет натуральный 130 шк.</i>
2,85	2,41	11,87	80,6	180	<i>Кофейный напиток с молоком 180**</i>

Второй завтрак*

2,9	2,5	4,2	51	100	<i>Ряженка 100</i>
24,01	33,72	53,62	620,35		

Обед*

0,42	1,52	2,7	26,22	30	<i>Салат из белокочанной капусты 30</i>
1,74	2,27	11,43	73,2	202	<i>Суп картофельный с пшеном и зеленью 200/2</i>
17,12	4,38	15,23	168,8	140	<i>Жаркое по-домашнему 140с</i>
0,16	0,06	14,67	59,94	180	<i>Напиток из свежей смородины 180</i>
1,34	0,2	9,06	43,4	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
24,63	9,13	71,94	472,06		

Полдник*

2,4	2	30	144	40	<i>Пряник 1/40</i>
5,22	4,5	8,64	96,3	180	<i>Молоко кипяченое 180</i>
7,62	6,5	38,64	240,3		

Ужин*

5,21	5,21	8,25	100,75	70	<i>Тефтели рыбные с соусом томатным 40/30</i>
2,92	4,3	29,34	167,76	120	<i>Рис отварной 120</i>
0,06	0,02	7,5	30,4	180	<i>Чай с сахаром 180**</i>
3,16	0,52	21,84	104,68	40	<i>Хлеб пшеничный 40</i>
11,35	10,05	66,93	403,59		
67,61	59,4	231,13	1 736,3		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна