

СОГЛАСОВАНО

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Урюковский комбинат здорового питания"

Генеральный директор

14.08.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------------|-------|----------|----------|-------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| <u>Завтрак*</u> | | | | | |
| 4,5 | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 35 | Бутерброд с маслом 5/30 |
| 19,27 | 14,02 | 15,37 | 264,45 | 130 | Сырники из творога с соусом молочным сладким |
| 3,67 | 3,19 | 13,33 | 96,7 | 180 | Какао с молоком 180** |
| <u>Второй завтрак*</u> | | | | | |
| 2,9 | 2,5 | 4,2 | 51 | 100 | Ряженка 100 |
| 30,34 | 23,62 | 68,25 | 610,5 | | |
| <u>Обед*</u> | | | | | |
| 0,23 | 1,8 | 0,71 | 19,94 | 30 | Салат из свежих огурцов с чесноком 30 |
| 1,76 | 2,22 | 12,31 | 84,8 | 221 | "Уха" "Золотая рыбка" 200/20/1 |
| 10,6 | 8,98 | 2,81 | 148 | 80 | Печень по-строгановски 80 |
| 4,54 | 3,48 | 21,8 | 136,8 | 124 | Макаронные изделия отварные 120/4 |
| 0,61 | 0,25 | 16,18 | 69,41 | 180 | Напиток из плодов шиповника 180** |
| 1,34 | 0,2 | 9,06 | 43,4 | 20 | Хлеб пшеничный 20 |
| 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный 50 |
| 22,93 | 17,63 | 81,72 | 602,85 | | |
| <u>Полдник*</u> | | | | | |
| 2,58 | 9,1 | 25,8 | 194 | 50 | "Маффин шоколадный" 50* |
| 0,4 | 0,02 | 22,52 | 91,84 | 180 | Компот из кураги 180** |
| 2,98 | 9,12 | 48,32 | 285,84 | | |
| <u>Ужин*</u> | | | | | |
| 3,26 | 12,59 | 22,66 | 216 | 150 | Картофель и овощи, тушеные в соусе 150 |
| 0,06 | 0,02 | 7,5 | 30,4 | 180 | Чай с сахаром 180** |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 5,33 | 12,91 | 43,75 | 311,5 | | |
| 61,58 | 63,28 | 242,04 | 1 810,69 | | |

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна