

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

14.09.2023

## Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
6,13	9,67	27,77	223,6	155	Каша вязкая молочная Геркулес150/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
13,48	15,99	74,99	502,55	370	
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
2,6	2,5	4,5	51	100	
<b><u>Обед*</u></b>					
1,58	4,67	10,37	90,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2
7,71	6,21	1,98	94,65	60	Гуляш из отварного мяса 60
3,29	3,29	20,2	123,4	125	Каша вязкая пшеничная 125с
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18,17	15,09	83,06	544,25	642	
<b><u>Полдник*</u></b>					
4,4	8	34,6	218	50	Булочка "Витушка" 50 шк.
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
4,46	8,02	42,1	248,4	230	
<b><u>Ужин*</u></b>					
3,33	5,07	18,18	132	150	Картофель в молоке 150
0,16	0,06	14,67	59,94	180	Напиток из свежей смородины 180
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
6,26	5,92	59,03	314,45	460	
44,97	47,52	263,68	1 660,65	1 802	

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна