



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

Воробьев В. Ю.
подпись
расшифровка подписи



14.10.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: * Контракт №0142200001325017655 от 25.08.2025, * Контракт №0142200001325017655 (ОВЗ) (1-4) от 25.08.2025, * Контракт №0142200001325017655 (СВО) (1-4) 2СМЕНА от 25.08., * Контракт №0142200001325017655 (СВО) (1-4) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

18,19	13,46	26,09	297,66	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
2,52	1,24	17,5	91,2	40	Батон " Школьный " 40
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
21,18	15,12	65,39	481,76		

Итого: 85,00

Обед 1-4

0,79	1,95	3,88	36,2	60	Салат из белокочанной капусты 60
1,8	4,82	10,15	99,7	207	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 шк.
4,18	5	23,94	157,5	150	Каша вязкая из пшенной крупы 150
13,1	15,11	2,6	198,9	90	Гуляш 40/50 шк.
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
28,59	28,26	108,22	814,4		

Итого: 110,17

Полдник 1-4

5,6	15,4	64	414,6	100	Пирожное "Воздушное" 1/100
5,4	5	21,6	158	200	Снежок 200
11	20,4	85,6	572,6		

Итого: 37,83

60,77 63,78 259,21 1 868,76

Всего: 233,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна