



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

14.10.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**

Договоры: 99-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, \* Контракт №99/2026/2 ОВЗ (1-4) от 27.04.2026, \*  
Контракт №99/2026/2 от 27.04.2026, \* Контракт №99/2026/2 СВО (1-4) 2 СМ от  
27.04.2026, \* Контракт №99/2026/2 СВО (1-4) от 27.04.2026

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 1-4**

|       |       |       |       |     |                                  |
|-------|-------|-------|-------|-----|----------------------------------|
| 2,32  | 2,95  |       | 36    | 10  | Сыр (порциями)                   |
| 7,8   | 3,96  | 3,04  | 79    | 80  | Рыба, тушеная в томате с овощами |
| 8,85  | 9,55  | 39,86 | 280   | 160 | Каша рассыпчатая гречневая       |
| 0,13  | 0,02  | 13,2  | 53,5  | 217 | Чай с лимоном                    |
| 3,16  | 1,55  | 21,9  | 114   | 50  | Батон "Школьный"                 |
| 22,26 | 18,03 | 78    | 562,5 |     |                                  |

**Итого: 85,00****Обед 1-4**

|       |       |        |        |     |                                      |
|-------|-------|--------|--------|-----|--------------------------------------|
| 5,49  | 5,25  | 16,53  | 148,25 | 252 | Суп картофельный с горохом, зелень   |
| 13,26 | 11,23 | 3,52   | 185    | 100 | Печень по-строгановски               |
| 5,65  | 5,99  | 31,52  | 202,56 | 155 | Макаронные изделия отварные с маслом |
| 0,67  | 0,27  | 15,77  | 68,2   | 200 | Напиток из плодов шиповника          |
| 4,02  | 0,6   | 27,18  | 130,2  | 60  | Хлеб пшеничный                       |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6  | 60  | Хлеб ржано-пшеничный                 |
| 33,71 | 24,18 | 117,14 | 854,81 |     |                                      |

**Итого: 114,91****Полдник 1-4**

|       |       |       |       |     |                                                       |
|-------|-------|-------|-------|-----|-------------------------------------------------------|
| 19,58 | 14,35 | 29,15 | 324   | 160 | Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким) |
| 1     |       | 20,2  | 84,8  | 200 | Сок фруктовый                                         |
| 20,58 | 14,35 | 49,35 | 408,8 |     |                                                       |

**Итого: 39,46**

76,55 56,56 244,49 1 826,11

**Всего: 239,37**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна