

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



14.11.2023

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**

**Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, 99/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

0,6	0,03	6,16	27,36
6,88	4,05	4,5	82
3,65	5,37	36,68	209,7
0,07	0,02	12	48,5
3,8	1,86	26,2	136,8
15	11,33	85,54	504,36

30  
50  
150  
212  
60

**Завтрак**

**Маринад овощной 30**  
**Шницель рыбный натуральный 50 шк.**  
**Рис отварной 150**  
**Чай с сахаром 212 шк.**  
**Батон " Школьный " 60**

**Итого: 75,00**

1,18	3,14	6	56,52
2,17	2,83	14,28	91,5
16	13,3	36,6	321,5
0,34	0,07	29,5	120
3,95	0,65	27,3	130,85
2,93	0,4	20,17	96,13
26,57	20,39	133,85	816,5

60  
252  
250  
200  
50  
40

**Обед**

**Салат " Осенний " 60**  
**Суп картофельный с пшеном и зеленью 250/2**  
**Жаркое из цыплят 250 шк.**  
**Компот из изюма +С витаминизация 200\* шк.**  
**Хлеб пшеничный 50**  
**Хлеб ржано-пшеничный 40**

**Итого: 96,00**

3,9	4,65	28,9	166
6,54	5	22,6	162
10,44	9,65	51,5	328
52,01	41,37	270,89	1 648,86

**Полдник**

**Плюшка " Московская " 50**  
**Йогурт 200**

**Итого: 40,00****Всего: 211,00**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоня Екатерина Александровна