

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

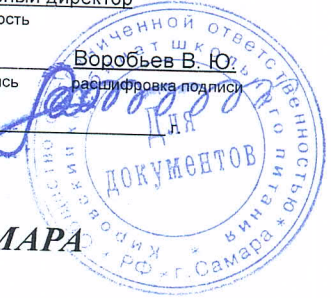
ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность

подпись

Воробьев В. Ю.

" " " "



14.11.2023

## Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
14,76	9,97	24,03	244,8	130	Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,7	2,5	3,5	47,3	100	Бифидок 100
24,63	18,72	74,7	567,45		
<b><u>Обед*</u></b>					
1,79	4,82	12	98,7	207	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2
6,05	6,3	5,58	103,11	70	Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе томатном 40/30
4,54	3,48	21,8	136,8	124	Макаронные изделия отварные 120/4
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,71	15,64	84,8	554,41		
<b><u>Полдник*</u></b>					
2,58	9,1	25,8	194	50	" Маффин шоколадный " 50*
0,13	0,01	22	88,65	180	Напиток лимонный 180**
2,71	9,11	47,8	282,65		
<b><u>Ужин*</u></b>					
2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей 155
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
5,78	17,03	61,47	424,31		
50,83	60,5	268,77	1 828,82		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Signature of the production manager, Сапрыкина Марина Анатольевна.

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Signature of the accountant, Купташкина Любовь Александровна.