

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



15.01.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, 99/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак5-11**

8,45	13,36	10,2	195,35	80	<i>Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк.</i>
6,83	7,29	38,37	246	185	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 185</i>
0,12	0,02	13,19	53,45	217	<i>Чай с лимоном 217 шк.</i>
1,9	0,93	13,1	68,4	30	<i>Батон " Школьный " 30</i>
0,28	0,28	6,86	31	70	<i>Десерт яблочный 70 шк.</i>
17,58	21,88	81,72	594,2		

**Итого: 91,52**

**Обед5-11**

1,7	4,32	12,69	96,44	100	<i>Салат из картофеля с огурцами 100</i>
1,97	2,73	14,58	90,75	252	<i>Суп картофельный с рисовой крупой, зеленью 250/2</i>
13,68	4,62	10,86	139,7	100	<i>Котлеты рыбные любительские 100.</i>
3,19	19,78	15,48	255,6	185	<i>Рагу из овощей 185</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
26,87	32,64	103,34	819,49		

**Итого: 128,14**

**Полдник**

4,95	4	26	160	50	<i>Кеке "Творожный" 1/50</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый 200*</i>
5,95	4	46,2	244,8		

**Итого: 45,00**

**Всего: 264,66**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна