

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"



15.01.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**

Договоры: 99/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак1-4**

8,1	12,1	7,8	173	50	Биточки из цыплят 50.
1,96	5,06	10,57	95,7	150	Пюре из моркови (1 вариант) 150
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт яблочный 70 шк.
12,72	17,88	48,54	408,5		

**Итого: 85,00**

**Обед1-4**

1,02	2,59	7,62	57,9	60	Салат из картофеля с огурцами 60
1,97	2,73	14,58	90,75	252	Суп картофельный с рисовой крупой, зеленью 250/2
12,3	4,16	9,77	125,7	90	Котлеты рыбные любительские 90.
2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
20,88	26,39	71,74	612,45		

**Итого: 110,17**

33,6 44,27 120,28 1 020,95

**Всего: 195,17**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна