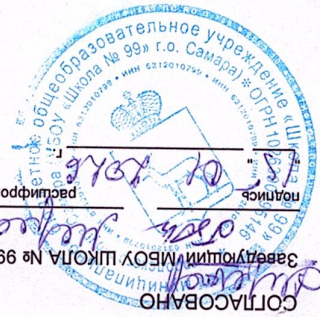


СОЛАСОВАНО
Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 г.о. САМАРА
подпись
расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"
Генеральный директор,
подпись
расшифровка подписи
Должность
подпись



Меню МБОУ ШКОЛА № 99 г.о. САМАРА
Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Выход	Наименование блюда

15.01.2026

Завтрак*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
6,13	9,67	27,77	223,6	155	Каша вязкая молочная Геркулес 150/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20

Второй завтрак*

2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
-----	-----	-----	----	-----	------------

Обед*

1,58	4,67	10,37	90,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2
7,79	6,88	9,88	132,65	80	Шницель рубленый с соусом томатным 50/30
3,42	3,42	21	128,5	130	Каша вязкая пшеничная 130
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + C gum 180**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржанно-пшеничный 40

Полдник*

2,9	14,2	24	235	50	Кеке "Козурный" * 50
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок 180**

Ужин*

4,5	9,14	24,4	197,86	200	Картофель в молоке 200
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**
6,7	1	45,3	217	100	Хлеб пшеничный 100
0,9	0,2	13,09	58,1	100	Апельсины порциями 100
12,15	10,36	91,09	506,56		
54,53	62,34	322,73	2 079,16		

Руководитель производства
Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна
Купташкина Любовь Александровна

Стоимость дня: 210,00