

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Меркушева Б.А.
 подпись _____ расшифровка подписи _____

15.08.2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
 должность _____

Воробьев В. Ю.
 подпись _____ расшифровка подписи _____

" " " " г.



15.08.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
6.8	6.81	35.35	234.75	45	<i>Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30</i>
4.52	4.07	30.57	177	205	<i>Каша манная молочная жидкая 200/5</i>
2.67	2.34	11.82	77	180	<i>Чай с молоком 180**</i>
<u>Второй завтрак*</u>					
2.93	2.5	10.2	75	100	<i>Йогурт 100</i>
16.92	15.72	87.94	563.75		
<u>Обед*</u>					
1.81	4.84	13.45	104.7	207	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2</i>
10.67	9.6	9.39	166.7	135	<i>Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 135</i>
0.4	0.02	22.52	91.84	180	<i>Компот из кураги + С витамином 180**</i>
1.34	0.2	9.06	43.4	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3.85	0.7	18.85	100.5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
18.07	15.36	73.27	507.14		
<u>Полдник*</u>					
2.1	5.32	18.2	128	28	<i>Печенье Чоко-Пай 1/28г</i>
0.4	0.18	22.51	91.8	180	<i>Компот из изюма 180**</i>
2.5	5.5	40.71	219.8		
<u>Ужин*</u>					
5.97	5.47	17.08	141.6	200	<i>Суп молочный с гречневой крупой 200</i>
0.06	0.02	7.5	30.4	180	<i>Чай с сахаром 180**</i>
2.37	0.39	16.38	78.51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
0.4	0.4	9.8	44	100	<i>Яблоко свежее порционное 100</i>
8.8	6.28	50.76	294.51		
46.29	42.86	252.68	1 585.2		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина

Купташкина Любовь

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна