СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА
подпись расшифровка подписи
15.09.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"
Генеральный директор
должность
подпись Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи
г.

15.09.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
4,5	3,91	35,35	198,35	**35**	***Бутерброд с маслом 5/30***
3,59	8,83	37,4	245,7	**130**	***Плов с фруктами 130***
0,05	0,02	8,3	33,6	**200**	***Чай с сахаром 200****
1,34	0,2	9,06	43,4	**20**	***Хлеб пшеничный 20***
					Второй завтрак*
2,9	2,5	4,2	50,7	**100**	***Варенец 100***
12,38	15,46	94,31	571,75		
					Обед*
1,67	4,07	10,17	91,6	**200**	***Рассольник Домашний 200***
6,33	6,04	5,6	102	**80**	***Фрикадельки мясные в соусе 40/40***
4,91	3,77	23,56	147,8	**134**	***Макаронные изделия отварные 134***
0,14	0,14	17,51	71,9	**180**	***Компот из свежих яблок + С вит 180****
4,02	0,6	27,18	130,2	**60**	***Хлеб пшеничный***
3,85	0,7	18,85	100,5	**50**	***Хлеб ржано-пшеничный 50***
20,92	15,32	102,87	644		
					Полдник*
3,7	12,5	31,7	254	**50**	***Пирожное " Сахаринка "***
0,14	0,02	24,43	98,44	**200**	***Напиток лимонный 200****
3,84	12,52	56,13	352,44		
					Ужин*
2,61	16,22	12,69	209,6	**155**	***Рагу из овощей***
0,4	0,02	22,6	92,2	**180**	***Компот из смеси сухофруктов 180****
3,35	0,5	22,65	108,5	**50**	***Хлеб пшеничный***
0,4	0,4	9,8	44	**100**	***Яблоко свежее порционное 100***
6,76	17,14	67,74	454,3		
43,9	60,44	321,05	2 022,49		

Стоимость дня: *210,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна