

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

  
подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

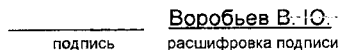
" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

  
подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ г.

15.09.2023

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**

**Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

4,23	0,66	38,62	172,24	40	Бутерброд с повидлом 10/30
18,12	13,4	21,12	277,5	130	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**

**Второй завтрак\***

2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
27,95	18,9	81,76	601,74		

**Обед\***

0,34	1,85	1,41	23,73	30	Салат из свежих помидоров 30
2,15	2,27	13,71	83,8	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2
10,21	11,02	26,71	261,05	140	Плов из птицы 140
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18,14	15,86	98,63	623,98		

**Полдник\***

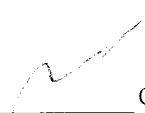
4	13,1	37,9	289	50	Пирожное "Сахаринка" * 50
0,9		18,18	76	180	Сок фруктовый 180*
4,9	13,1	56,08	365		

**Ужин\***

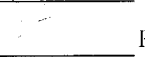
5,45	1,67	2,22	45,5	40	Кнели рыбные 40
10,65	5,35	27,35	199	123	Пюре гороховое с маслом 120/3
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
18,53	7,43	53,45	353,41		
69,52	55,29	289,92	1 944,13		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

  
Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

  
Купташкина Любовь Александровна