СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА
подпись расшифровка подписи
"15" 10 2026

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"
Генеральный директор
должность
подпись Воробьев В.Ю.
расшифровка подписи
"____" _____

15.10.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
4,5	3,91	35,35	198,35	**35**	*Бутерброд с маслом 5/30*
5,85	5,21	18,83	145,2	**200**	*Суп молочный с макаронными изделиями 200с*
2,85	2,41	11,87	80,6	**180**	*Кофейный напиток с молоком 180***
					Второй завтрак*
2,9	2,5	4,2	51	**100**	*Ряженка 100*
16,1	14,03	70,25	475,15		
					Обед*
1,52	4,65	6,96	75,9	**207**	*Щи из св.капусты с картофелем сметаной и зеленью 200/5/2*
6,88	8,46	9,9	148,61	**80**	*Зразы рубленные с соусом томатным 50/30*
2,77	3,4	17,81	112,9	**130**	*Каша вязкая ячневая 130*
0,4	0,02	22,6	92,2	**180**	*Компот из смеси сухофруктов + С вит 180***
4,02	0,6	27,18	130,2	**60**	*Хлеб пшеничный*
3,08	0,56	15,08	80,4	**40**	*Хлеб ржано-пшеничный*
18,67	17,69	99,53	640,21		
					Полдник*
3,7	12,5	31,7	254	**50**	*Пирожное " Сахаринка "*
6,1	5,44	10,1	113	**200**	*Молоко кипяченое 200*
9,8	17,94	41,8	367		
					Ужин*
15,74	14,73	34,89	334,65	**160**	*Запеканка из творога с морковью. Соус молоч. сладкий 130/30с*
0,06	0,02	7,5	30,4	**180**	*Чай с сахаром 180***
0,4	0,4	9,8	44	**100**	*Яблоко свежее порционное 100*
3,35	0,5	22,65	108,5	**50**	*Хлеб пшеничный*
19,55	15,65	74,84	517,55		
64,12	65,31	286,42	1 999,91		

Стоимость дня: *210,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Купташкина Любовь Александровна