

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

"

"

г.



15.12.2023

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА****Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

6,8	6,81	35,35	234,75	45	<i>Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30</i>
4,48	8,25	24,71	191,9	155	<i>Каша вязкая молочная " Дружба " 155</i>
0,06	0,02	7,5	30,4	180	<i>Чай с сахаром 180**</i>

**Второй завтрак\***

2,93	2,5	10,2	75	100	<i>Йогурт 100</i>
14,27	17,58	77,76	532,05		

**Обед\***

0,47	1,84	4,06	34,62	30	<i>Салат из овощей с курагой и изюмом 30</i>
4,39	4,21	13,25	107,8	202	<i>Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2</i>
9,42	8,1	2,34	120	80	<i>Бефстроганов из птицы 80</i>
2,45	3,84	16,34	109,8	120	<i>Пюре картофельное 120</i>
0,4	0,02	22,51	91,8	180	<i>Компот из изюма +С вит. 1/180**</i>
1,34	0,2	9,06	43,4	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,7	0,5	25,23	120,2	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
22,17	18,71	92,79	627,62		

**Полдник\***

2,8	14	23	229	50	<i>Кекс " Йогуртный " * 50</i>
0,9		18,18	76	180	<i>Сок фруктовый 180*</i>
3,7	14	41,18	305		

**Ужин\***

4,82	7,67	21,86	175,8	150	<i>Каша гречневая с овощами 150</i>
0,4	0,02	22,52	91,84	180	<i>Компот из кураги 180**</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
7,59	8,08	60,76	346,15		
47,73	58,37	272,49	1 810,82		

**Стоимость дня: 179,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна