

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

" 16.01.2024 " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " " г.

16.01.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА****Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	<i>Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30</i>
4,52	4,07	30,57	177	205	<i>Каша манная молочная жидкая 200/5</i>
2,67	2,34	11,82	77	180	<i>Чай с молоком 180**</i>
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,7	2,5	3,5	47,3	100	<i>Бифидок 100</i>
16,69	15,72	81,24	536,05		
<b><u>Обед*</u></b>					
1,81	4,84	13,45	104,7	207	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2</i>
12,41	11,08	10,81	192,7	155	<i>Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 155</i>
0,4	0,02	22,52	91,84	180	<i>Компот из кураги + С витамином 180**</i>
1,34	0,2	9,06	43,4	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
19,81	16,84	74,69	533,14		
<b><u>Полдник*</u></b>					
2,4	4,38	23,8	144	50	<i>" Коржик Молочный " * 50</i>
0,4	0,18	22,51	91,8	180	<i>Компот из изюма 180**</i>
2,8	4,56	46,31	235,8		
<b><u>Ужин*</u></b>					
5,97	5,47	17,08	141,6	200	<i>Суп молочный с гречневой крупой 200</i>
0,06	0,02	7,5	30,4	180	<i>Чай с сахаром 180**</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,4	2	30	144	40	<i>Пряник 40</i>
10,44	7,79	68,17	381,1		
49,74	44,91	270,41	1 686,09		

**Стоимость дня: 179,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна