



УТВЕРЖДАЮ



16.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, 99/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 2,32 | 2,95 | | 36 | 10 | <i>Сыр (порциями) 10</i> |
| 7,77 | 7,68 | 11,2 | 105,85 | 100 | <i>Котлеты рубленные из птицы "Крепыш" с соусом томатным. 100 шк.</i> |
| 6,83 | 7,29 | 38,37 | 246 | 185 | <i>Макаронные изделия отварные с маслом 185</i> |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | <i>Чай с сахаром 212 шк.</i> |
| 3,16 | 1,55 | 21,88 | 114 | 50 | <i>Батон "Школьный" 50</i> |
| 20,15 | 19,49 | 83,45 | 550,35 | | |

Итого: 85,00

Обед

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 1,4 | 10,04 | 7,29 | 125,1 | 100 | <i>Винегрет овощной 100</i> |
| 2,02 | 6,45 | 8,26 | 105,95 | 262 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2</i> |
| 9,3 | 11,8 | 3,4 | 157 | 80 | <i>Гуляш из птицы 80 шк.</i> |
| 5,51 | 9,25 | 39,08 | 261,6 | 190 | <i>Каша рассыпчатая из перловой крупы 190</i> |
| 0,34 | 0,07 | 29,5 | 120 | 200 | <i>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</i> |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | <i>Хлеб пшеничный 30</i> |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | <i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i> |
| 22,89 | 38,33 | 112,43 | 895,05 | | |

Итого: 110,00

Полдник

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 18 | 10,4 | 35,5 | 308 | 155 | <i>Вареники с творогом ,с маслом 155</i> |
| 0,14 | 0,01 | 24,43 | 98,44 | 200 | <i>Напиток лимонный 200</i> |
| 18,14 | 10,41 | 59,93 | 406,44 | | |

Итого: 40,00

Всего: 235,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна