СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА
_____ _____
подпись расшифровка подписи
"16" 02 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"
Генеральный директор
должность
_____ Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи
"____" _____ г.

16.02.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
4,5	3,91	35,35	198,35	**35**	*Бутерброд с маслом 5/30*
4,67	4,86	25,8	166	**160**	*Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5*
2,85	2,41	11,87	80,6	**180**	*Кофейный напиток с молоком 180***
2,01	0,3	13,59	65,1	**30**	*Хлеб пшеничный 30*
					Второй завтрак*
2,9	2,5	4	50	**100**	*Кефир 100*
16,93	13,98	90,61	560,05		
					Обед*
0,98	2,62	6	47,1	**50**	*Салат " Радуга " 50*
1,67	2,68	9,71	69,8	**202**	*Суп картофельный с клецками и зеленью 200/2*
7,54	6,84	9,6	90,95	**80**	*Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным 50/30 шк.*
2,57	3,35	18,28	113,5	**130**	*Каша перловая вязкая 130*
0,4	0,02	22,52	91,84	**180**	*Компот из кураги + С витамином 180***
4,02	0,6	27,18	130,2	**60**	*Хлеб пшеничный 60*
3,85	0,7	18,85	100,5	**50**	*Хлеб ржано-пшеничный 50*
21,03	16,81	112,14	643,89		
					Полдник*
3,5	11,2	30	235	**50**	*Печенье "Курабье"* 50*
6,1	5,44	10,1	113	**200**	*Молоко кипяченое 200*
9,6	16,64	40,1	348		
					Ужин*
6,91	5,23	3,77	89,84	**70**	*Суфле из рыбы с соусом молочным 40/30 (минтай)*
3,06	4,8	21,79	137,25	**150**	*Пюре картофельное 1/150*
0,12	0,02	7,71	31,5	**183,5**	*Чай с лимоном 180/3,5***
6,03	0,9	40,77	195,3	**90**	*Хлеб пшеничный 90*
16,12	10,95	74,04	453,89		
63,68	58,38	316,89	2 005,83		

Стоимость дня: *210,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Купташкина Любовь Александровна