

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА
 подпись: *М.М.Мариашва*
 расшифровка подписи



ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
 должность
 Воробьев В. Ю.
 подпись
 расшифровка подписи
 " " г.



16.04.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
18,12	13,4	21,12	277,5	130	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130
3,67	3,19	13,33	96,7	180	Какао с молоком 180**
<u>Второй завтрак*</u>					
2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
29,19	23	74	623,55		
<u>Обед*</u>					
0,41	1,56	2,57	25,98	30	Салат " Осенний " 30
1,76	2,22	12,31	84,8	221	"Уха "Золотая рыбка" 200/20/1
10,6	8,98	2,81	148	80	Печень по-строгановски 80
4,54	3,48	21,8	136,8	124	Макаронные изделия отварные 120/4
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
23,11	17,39	83,58	608,89		
<u>Полдник*</u>					
2,8	14	23	229	50	Кекс " Йогуртный " * 50
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги 180**
3,2	14,02	45,52	320,84		
<u>Ужин*</u>					
3,26	12,59	22,66	216	150	Картофель и овощи, тушеные в соусе 150
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
5,33	12,91	43,75	311,5		
60,83	67,32	246,85	1 864,78		

Стоимость дня: 210,00

Сяптыкина