



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

16.06.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,14	10,19	43,2	283,5	150	Плов с фруктами 150
0,24		7,64	31,5	180	Кофейный напиток с сахаром 180**

Второй завтрак*

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
9,39	14,31	99,67	571,2		

Обед*

0,42	1,52	2,7	26,22	30	Салат из белокочанной капусты 30
2,15	2,27	13,96	94,6	200	Суп картофельный с макаронными изделиями 200
9,57	8,6	20,74	198,6	150	Каша гречневая с говядиной тушеной 150
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,73	13,31	87,83	555,16		

Полдник*

3,5	8,15	16,35	223,5	50	Печенье "Ягодка" * 50
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма 180**
3,9	8,17	38,86	315,3		

Ужин*

0,57	2,67	2,31	35,7	30	Икра кабачковая консервированная 30
1,93	3,26	15,5	99	120	Картофельное пюре (без молока) 120
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
4,57	6,25	38,9	230,2		
35,59	42,04	265,26	1 671,86		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна