СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА
подпись расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"
Генеральный директор
должность
Воробьев В.Ю.
подпись расшифровка подписи
"____" _____ 20__ г.

16.08.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
4.5	3.91	35.35	198.35	35	Бутерброд с маслом 5/30
19.27	14.02	15.37	264.45	130	Сырники из творога с соусом молочным сладким 130
3.67	3.19	13.33	96.7	180	Какао с молоком 180**
					Второй завтрак*
2.7	2.5	3.5	47.3	100	Бифидок 100
30.14	23.62	67.55	606.8		
					Обед*
0.22	1.8	0.7	19.98	30	Салат из свежих огурцов 30
1.76	2.22	12.31	84.8	220	"Уха "Золотая рыбка" 200/20/1
10.6	8.98	2.81	148	80	Печень по-строгановски 80
4.54	3.48	21.8	136.8	124	Макаронные изделия отварные 120/4
0.61	0.25	16.18	69.41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1.34	0.2	9.06	43.4	20	Хлеб пшеничный 20
3.7	0.5	25.23	120.2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
22.77	17.43	88.09	622.59		
					Полдник*
4.4	8	34.6	218	50	Булочка Плетенка 50с
0.4	0.02	22.52	91.84	180	Компот из кураги 180**
4.8	8.02	57.12	309.84		
					Ужин*
3.26	12.59	22.66	216	150	Картофель и овощи, тушеные в соусе 150
0.06	0.02	7.5	30.4	180	Чай с сахаром 180**
2.37	0.39	16.38	78.51	30	Хлеб пшеничный 30
5.69	13	46.54	324.91		
63.4	62.07	259.3	1 864.14		

Стоимость дня: *179,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Купташкина Любовь Александровна