

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.

подпись

расшифровка подписи



16.09.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
3,76	7,91	24,66	185,26	155	Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20

Второй завтрак*

2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
16,06	19,54	71,85	532,91		

Обед*

0,62	0,04	5,8	26,15	50	Салат из моркови с сахаром 50
2	2,23	13,6	82,6	202	Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2
12,8	12,08	14,54	218,08	200	Капуста тушеная с цыплятами 40/160
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
24,36	15,77	107,01	671,03		

Полдник*

3	9,3	29	212	45	Кеке "Малютка" 45
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
3,4	9,32	51,52	303,84		

Ужин*

7,19	3,57	7,83	92,35	80	Котлета рыбная любительская с соусом томатным 50/30
4,27	4,86	24,43	159	155	Каша вязкая из пшенной крупы 155
0,9		18,18	76	180	Сок фруктовый 180*
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный
17,05	9,13	82,15	479,25		
60,87	53,76	312,53	1 987,03		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна