



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

Тетянина

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Врорбев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

16.10.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, 99/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями) 10</i>
11,46	22	2,2	254	130	<i>Омлет натуральный 130 шк.</i>
3,04	2,66	9,23	73	215	<i>Кофейный напиток с молоком 215 шк.</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
0,88	0,22	8,25	41,8	110	<i>Мандарин 110</i>
20,86	29,38	41,56	518,8		

Итого: 75,00

Обед

1,93	5,67	11,11	111,8	258	<i>Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зелень 250/5/3</i>
12,16	18,48	4,1	232	80	<i>Бефстроганов 80 шк.</i>
8,85	9,55	39,86	280	160	<i>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160</i>
0,65	0,08	26,8	110,6	200	<i>Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,2	0,3	15,13	72,1	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
28,16	34,47	113,38	885,01		

Итого: 96,00

Полдник

6	22,42	45,5	412,5	75	<i>Печенье " Песочное " 75</i>
0,07	0,02	12	48,5	200	<i>Чай с сахаром 200 **шк</i>
6,07	22,44	57,5	461		

Итого: 40,00

Всего: 211,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна