



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.
 расшифровка подписи

Документов

16.10.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4.5	3.91	35.35	198.35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4.67	4.86	25.8	166	160	Каши гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2.85	2.41	11.87	80.6	180	Кофейный напиток с молоком 180**

Второй завтрак*

2.9	2.5	4	50	100	Кефир 100
14.92	13.68	77.02	494.95		

Обед*

0.59	1.57	4	28.26	30	Салат "Радуга" 30
1.67	2.68	9.71	69.8	202	Суп картофельный с клецками и зеленью 200/2
7.19	5.58	7.2	68.6	50	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" 50
2.47	3.21	17.58	107.87	125	Каши перловая вязкая 125с
0.4	0.02	22.52	91.84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
1.34	0.2	9.06	43.4	20	Хлеб пшеничный 20
3.85	0.7	18.85	100.5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17.51	13.96	88.92	510.27		

Полдник*

2.75	9	22.05	178.5	50	Печенье "Песочное" 50
5.22	4.5	8.64	96.3	180	Молоко кипяченое 180
7.97	13.5	30.69	274.8		

Ужин*

6.3	3.66	1.65	64.7	40	Суфле из рыбы 40 (минтай)
2.45	3.84	16.34	109.8	120	Пюре картофельное 120
0.12	0.02	7.71	31.5	183.5	Чай с лимоном 180/3,5**
2.37	0.39	16.38	78.51	30	Хлеб пшеничный 30
11.24	7.91	42.08	284.51		
51.64	49.05	238.71	1564.53		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна