СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"16" 11 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

16.11.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №99/2026/2 ОВЗ (1-4) от 27.04.2026, * Контракт №99/2026/2 от 27.04.2026, * Контракт №99/2026/2 СВО (1-4) 2 СМ от 27.04.2026, * Контракт №99/2026/2 СВО (1-4) от 27.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
4,83	1,27	1,86	37,8	**60**	***Омлет натуральный***
10,52	12,42	80,1	474,26	**140**	***Макароны отварные с сыром***
0,07	0,02	12	48,5	**212**	***Чай с сахаром***
3,8	1,86	26,2	136,8	**60**	***Батон " Школьный "***
0,4	0,4	9,8	44,4	**100**	***Десерт фруктовый***
19,62	15,97	129,96	741,76		
					Итого: 85,00
					Обед1-4
1,57	4,68	8,93	91,1	**207**	***Борщ с капустой и картофелем, сметана, зелень***
7,48	7,75	8,85	135,07	**90**	***Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе***
10,5	11,34	47,3	332,5	**190**	***Каша рассыпчатая гречневая***
0,65	0,09	26,8	110,6	**200**	***Компот из смеси сухофруктов***
2,01	0,3	13,59	65,1	**30**	***Хлеб пшеничный***
2,31	0,42	11,31	60,3	**30**	***Хлеб ржано-пшеничный***
24,52	24,58	116,78	794,67		
					Итого: 114,91
					Полдник 1-4
11,1	27,9	61	561	**100**	***Печенье творожное " Ракушка "***
0,07	0,02	12	48,5	**212**	***Чай с сахаром***
11,17	27,92	73	609,5		
					Итого: 39,46
55,31	68,47	319,74	2 145,93		***Всего: 239,37***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна