СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"16" 11 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

16.11.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №99/2026/2 СВО (5-11) 2 СМ от 27.04.2026, * Контракт №99/2026/2 СВО (5-11) от 27.04.2026, * Контракт №99/2026/2 МГС(5-11) от 27.04.2026, * Контракт №99/2026/2 ОВЗ (5-11) от 27.04.2026, * Контракт №99/2026/2 (5-11) от 27.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак5-11	
4,83	1,27	1,86	37,8	**60**	***Омлет натуральный***
10,52	12,42	80,1	474,26	**140**	***Макароны отварные с сыром***
0,07	0,02	12	48,5	**212**	***Чай с сахаром***
4,42	2,17	30,63	159,6	**70**	***Батон " Школьный "***
0,4	0,4	9,8	44,4	**100**	***Десерт фруктовый***
20,24	16,28	134,39	764,56		
					Итого: 95,46
				Обед5-11	
2,06	6,42	11,29	119,95	**262**	***Борщ с капустой и картофелем, сметана, зелень***
7,83	8,75	10,25	151	**110**	***Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе***
10,5	11,34	47,3	332,5	**190**	***Каша рассыпчатая гречневая***
0,65	0,09	26,8	110,6	**200**	***Компот из смеси сухофруктов***
2,01	0,3	13,59	65,1	**30**	***Хлеб пшеничный***
2,31	0,42	11,31	60,3	**30**	***Хлеб ржано-пшеничный***
25,36	27,32	120,54	839,45		
					Итого: 133,65
				Полдник 5-11	
11,1	27,9	61	561	**150**	***Печенье творожное " Ракушка "***
0,07	0,02	12	48,5	**212**	***Чай с сахаром***
11,17	27,92	73	609,5		
					Итого: 59,57
56,77	71,52	327,93	2 213,51		***Всего: 288,68***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна