

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Воробьев В. Ю.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 "17" 01 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
 должность _____
Воробьев В. Ю.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 " " " " г.

17.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, 99/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 99/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

3.48	4.42		54	15	Сыр (порциями) 15
9.75	4.95	3.8	105	100	Рыба, тушеная в томате с овощами 100
4.38	6.45	44	251.64	180	Рис отварной 180
0.12	0.02	13.19	53.45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3.8	1.86	26.2	136.8	60	Батон " Школьный " 60
21.53	17.7	87.19	600.89		

Итого: 85,00

Обед

2.01	0.01	20.55	90.3	100	Икра морковная 100
5.49	5.25	16.53	148.25	253	Суп картофельный с горохом ,зелень 250/3
11.78	10.12	2.93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
6.83	7.29	38.37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0.67	0.27	15.77	68.2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2.01	0.3	13.59	65.1	30	Хлеб пшеничный 30
2.31	0.42	11.31	60.3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31.1	23.66	119.05	828.15		

Итого: 110,00

Полдник

8.8	16	69.2	456	100	Булочка " Плетенка " 100 шк
1		20.2	84.8	200	Сок фруктовый 200*
9.8	16	89.4	540.8		

Итого: 40,00

62.43 57.36 295.64 1 969.84

Всего: 235,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анагольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна