

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



17.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 1-4</u>					
2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
4,63	1,24	25,76	133	155	Каша вязкая гречневая с сахаром 155
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
9,73	5,03	58,87	322,2		
					Итого: 85,00
<u>Обед 1-4</u>					
1,18	3,14	7	56,52	60	Салат " Радуга " 60
1,76	4,95	7,9	89,75	250	Щи из свежей капусты с картофелем 250
9,14	10,09	10,49	176,77	70	Зразы рубленые 70.
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
18,38	24,04	102,88	713,04		
					Итого: 110,17
28,11	29,07	161,75	1 035,24		Всего: 195,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна