

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

ДОЛЖНОСТЬ

Воробьев В. Ю.

ПОДПИСЬ

расшифровка подписи

“ “

1. УЧЕТ

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
15,7	12,2	25,56	274,84	150	Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 100/50
2,97	2,6	13,13	85,4	200	Чай с молоком 200**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20

2,9	2,5	4,2	50,7	100	<i>Варенец 100</i>
27,41	21,41	87,3	652,69		

1,79	4,82	12	98,7	207	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2
6,33	6,04	5,6	102	80	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 80 шк.
4,91	3,77	23,56	147,8	134	Макаронные изделия отварные 134
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
21,04	16,07	104,7	651,1		

3	9,3	29	212	45	Кекс "Малютка" * 45
0,14	0,02	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200**
3,14	9,32	53,43	310,44		

2,61	16,22	12,69	209,6	155	<i>Рагу из овощей 155</i>
0,4	0,02	22,6	92,2	180	<i>Компот из смеси сухофруктов 180**</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
0,4	0,4	9,8	44	100	<i>Яблоко свежее порционное 100</i>
6,76	17,14	67,74	454,3		
58,35	63,94	313,17	2 068,53		

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна