

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Борислав
Борислав
 Школа № 99
 подпись расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

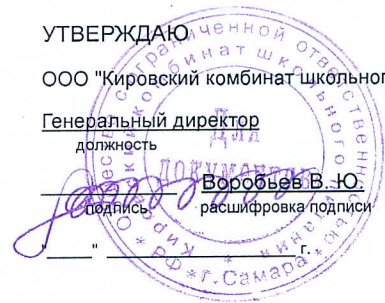
ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Боробьев В. Ю.
 расшифровка подписи



17.03.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,23	0,66	38,62	172,24	40	<i>Бутерброд с повидлом 10/30</i>
18,12	13,4	21,12	277,5	130	<i>Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130</i>
2,67	2,34	11,82	77	180	<i>Чай с молоком 180**</i>
<u>Второй завтрак*</u>					
2,9	2,5	4,2	50,7	100	<i>Варенец 100</i>
27,92	18,9	75,76	577,44		
<u>Обед*</u>					
0,51	0,42	4,95	25,59	30	<i>Салат из моркови с курагой 30</i>
2,15	2,27	13,71	83,8	200	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями 200</i>
10,88	16,14	25,92	292,34	130	<i>Плов из говядины 130</i>
0,4	0,02	22,51	91,8	180	<i>Компот из изюма +С вит. 1/180**</i>
1,34	0,2	9,06	43,4	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,7	0,5	25,23	120,2	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
18,98	19,55	101,38	657,13		
<u>Полдник*</u>					
2,25	6,5	34,25	204,5	50	<i>Пирожное "Школьное" 50</i>
0,16	0,07	15,17	62,1	180	<i>Напиток из вишни 180</i>
2,41	6,57	49,42	266,6		
<u>Ужин*</u>					
5,45	1,67	2,22	45,5	40	<i>Кнели рыбные 40</i>
10,65	5,35	27,35	199	123	<i>Пюре гороховое с маслом 120/3</i>
0,06	0,02	7,5	30,4	180	<i>Чай с сахаром 180**</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
18,53	7,43	53,45	353,41		
67,84	52,45	280,01	1 854,58		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна

Марина
Любовь