



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



17.03.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	<i>Бутерброд с маслом 5/30</i>
15,7	12,2	25,56	274,84	150	<i>Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 100/50</i>
2,97	2,6	13,13	85,4	200	<i>Чай с молоком 200**</i>
1,34	0,2	9,06	43,4	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
<u>Второй завтрак*</u>					
2,9	2,5	4,2	50,7	100	<i>Варенец 100</i>
27,41	21,41	87,3	652,69		
<u>Обед*</u>					
1,79	4,82	12	98,7	207	<i>Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2</i>
6,05	6,3	5,58	103,11	70	<i>Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе томатном 40/30</i>
4,91	3,77	23,56	147,8	134	<i>Макаронные изделия отварные 134</i>
0,14	0,14	17,51	71,9	180	<i>Компот из свежих яблок + С вит 180**</i>
4,02	0,6	27,18	130,2	60	<i>Хлеб пшеничный 60</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
20,76	16,33	104,68	652,21		
<u>Полдник*</u>					
3,7	12,5	31,7	254	50	<i>Пирожное " Сахаринка " * 50</i>
0,14	0,02	24,43	98,44	200	<i>Напиток лимонный 200**</i>
3,84	12,52	56,13	352,44		
<u>Ужин*</u>					
2,61	16,22	12,69	209,6	155	<i>Рагу из овощей 155</i>
0,4	0,02	22,6	92,2	180	<i>Компот из смеси сухофруктов 180**</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
0,4	0,4	9,8	44	100	<i>Яблоко свежее порционное 100</i>
6,76	17,14	67,74	454,3		
58,77	67,4	315,85	2 111,64		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна