

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи

г.г.

17.04.2025

## Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

Завтрак\*

|      |      |       |        |     |                                     |
|------|------|-------|--------|-----|-------------------------------------|
| 4,5  | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 35  | Бутерброд с маслом 5/30             |
| 4,89 | 8,44 | 17,56 | 165,8  | 155 | Каша жидкая молочная "Геркулес" 155 |
| 2,85 | 2,41 | 11,87 | 80,6   | 180 | Кофейный напиток с молоком 180**    |

Второй завтрак\*

|       |       |       |        |     |            |
|-------|-------|-------|--------|-----|------------|
| 2,6   | 2,5   | 4,5   | 51     | 100 | Снежок 100 |
| 14,84 | 17,26 | 69,28 | 495,75 |     |            |

Обед\*

|       |       |       |        |     |                                                          |
|-------|-------|-------|--------|-----|----------------------------------------------------------|
| 1,58  | 4,67  | 10,37 | 90,1   | 207 | Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 |
| 7,44  | 5,62  | 7,48  | 110,3  | 50  | Шницель рубленный из говядины 50                         |
| 3,31  | 2,58  | 20,35 | 117,86 | 125 | Каша вязкая пшеничная 125с                               |
| 0,4   | 0,02  | 22,6  | 92,2   | 180 | Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**                |
| 1,34  | 0,2   | 9,06  | 43,4   | 20  | Хлеб пшеничный 20                                        |
| 3,85  | 0,7   | 18,85 | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                                  |
| 17,92 | 13,79 | 88,71 | 554,36 |     |                                                          |

Полдник\*

|      |       |      |       |     |                           |
|------|-------|------|-------|-----|---------------------------|
| 4    | 13,1  | 37,9 | 289   | 50  | Пирожное "Сахарника" * 50 |
| 0,06 | 0,02  | 7,5  | 30,4  | 180 | Чай с сахаром 180**       |
| 4,06 | 13,12 | 45,4 | 319,4 |     |                           |

Ужин\*

|      |       |        |          |     |                              |
|------|-------|--------|----------|-----|------------------------------|
| 3,33 | 5,07  | 18,18  | 132      | 150 | Картофель в молоке 150       |
| 0,14 | 0,14  | 21,5   | 87,84    | 180 | Компот из свежих яблок 180** |
| 2,01 | 0,3   | 13,59  | 65,1     | 30  | Хлеб пшеничный 30            |
| 0,4  | 0,4   | 9,8    | 44       | 100 | Яблоко свежее порционное 100 |
| 5,88 | 5,91  | 63,07  | 328,94   |     |                              |
| 42,7 | 50,08 | 266,46 | 1 698,45 |     |                              |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна