

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

17.06

г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

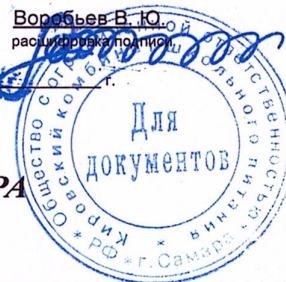
Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

подпись

" " "

г.



17.06.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
14,76	9,97	24,03	244,8	130	Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**

Второй завтрак*

2,9	2,5	4,2	50,7	100	Варенец 100
24,83	18,72	75,4	570,85		

Обед*

1,79	4,82	12*	98,7	207	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2
6,26	9,44	5,34	132,8	70	Фрикадельки из птицы в соусе сметанном с томатом 70
4,54	3,48	21,8	136,8	124	Макаронные изделия отварные 120/4
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18,18	18,66	89,65	604,4		

Полдник*

4	13,1	37,9	289	50	Пирожное "Сахаринка" * 50
0,13	0,01	22	88,65	180	Напиток лимонный 180**
4,13	13,11	59,9	377,65		

Ужин*

2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей 155
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
5,08	16,94	43,58	349,1		
52,22	67,43	268,53	1 902		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна