



Согласовано

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

В.А. Воробьев
подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

подпись

В.Ю. Воробьев
расшифровка подписи



17.08.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4.5	3.91	35.35	198.35	35	Бутерброд с маслом 5/30
6.13	9.67	27.77	223.6	155	Каша вязкая молочная Геркулес 150/5
2.85	2.41	11.87	80.6	180	Кофейный напиток с молоком 180**

Второй завтрак*

2.9	2.5	4.2	51	100	Ряженка 100
16.38	18.49	79.19	553.55		

Обед*

1.58	4.67	10.37	90.1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2
7.44	5.62	7.48	110.3	50	Шницель рубленый из говядины 50
3.29	3.29	20.2	123.4	125	Каша вязкая пшеничная 125с
0.4	0.02	22.6	92.2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
1.34	0.2	9.06	43.4	20	Хлеб пшеничный 20
3.85	0.7	18.85	100.5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17.9	14.5	88.56	559.9		

Полдник*

2.4	2	30	144	40	Пряник 1/40
0.06	0.02	7.5	30.4	180	Чай с сахаром 180**
2.46	2.02	37.5	174.4		

Ужин*

3.33	5.07	18.18	132	150	Картофель в молоке 150
0.14	0.14	17.51	71.9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
2.37	0.39	16.38	78.51	30	Хлеб пшеничный 30
0.4	0.4	9.8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
6.24	6	61.87	326.41		
42.98	41.01	267.12	1 614.26		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

М.А. Сапрыкина
подпись

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна