СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА
подпись расшифровка подписи
"17" 08 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"
Генеральный директор
должность
Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи
"____" _____ г.

17.08.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
4,5	3,91	35,35	198,35	**35**	***Бутерброд с маслом 5/30***
4,67	4,86	25,8	166	**160**	***Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5***
2,85	2,41	11,87	80,6	**180**	***Кофейный напиток с молоком 180*****
2,01	0,3	13,59	65,1	**30**	***Хлеб пшеничный 30***
					Второй завтрак*
2,9	2,5	4	50	**100**	***Кефир 100***
16,93	13,98	90,61	560,05		
					Обед*
0,37	3	1,17	33,3	**50**	***Салат из свежих огурцов 50***
1,67	2,68	9,71	69,8	**202**	***Суп картофельный с клецками и зеленью 200/2***
7,54	6,84	9,6	90,95	**80**	***Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным 80***
2,57	3,35	18,28	113,5	**130**	***Каша перловая вязкая 130***
0,4	0,02	22,52	91,84	**180**	***Компот из кураги + С витамином 180*****
4,02	0,6	27,18	130,2	**60**	***Хлеб пшеничный***
3,85	0,7	18,85	100,5	**50**	***Хлеб ржано-пшеничный 50***
20,42	17,19	107,31	630,09		
					Полдник*
3,2	8,2	28,1	199	**50**	***Печенье "Ягодка" * 50***
6,1	5,44	10,1	113	**200**	***Молоко кипяченое 200***
9,3	13,64	38,2	312		
					Ужин*
6,91	5,23	3,77	89,84	**70**	***Суфле из рыбы с соусом молочным 40/30 (минтай)***
3,06	4,8	21,79	137,25	**150**	***Пюре картофельное 1/150***
0,12	0,02	7,71	31,5	**183,5**	***Чай с лимоном 180/3,5*****
6,03	0,9	40,77	195,3	**90**	***Хлеб пшеничный***
16,12	10,95	74,04	453,89		
62,77	55,76	310,16	1 956,03		

Стоимость дня: *210,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Купташкина Любовь Александровна