

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

ООО "Кировский комбинат школьного питания"



17.10.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: * Контракт №0142200001325017655 от 25.08.2025, * Контракт №0142200001325017655 (ОВЗ) (1-4) от 25.08.2025, * Контракт №0142200001325017655 (СВО) (1-4) 2СМЕНА от 25.08., * Контракт №0142200001325017655 (СВО) (1-4) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
7,54	6,84	9,6	90,95	80	Котлеты рубленные из птицы " Крепыш " с соусом томатным 50/30 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
18,74	17,35	75	492,01		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

0,84	6,02	4,37	75,06	60	Винегрет овощной 60
1,54	4,71	6,5	79,9	207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 200/5/2 шк.
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 50/50 шк.
4,64	7,79	32,91	220	160	Каша рассыпчатая из перловой крупы 160
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
23,29	34,04	102,42	814,61		

Итого: 110,17**Полдник 1-4**

9,8	21,2	48,6	426,2	100	Корж Творожный* 100
0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200
9,94	21,21	73,03	524,64		

Итого: 37,83

51,97 72,6 250,45 1 831,26

Всего: 233,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна