СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА
_____ _____
подпись расшифровка подписи
"17" 11 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"
Генеральный директор
должность
_____ Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи
"____" _____ г.

17.11.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
6,8	6,81	35,35	234,75	**45**	*Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30*
4,48	8,25	24,71	191,9	**155**	*Каша вязкая молочная " Дружба " 155*
0,06	0,02	7,5	30,4	**180**	*Чай с сахаром 180***
					Второй завтрак*
2,93	2,5	10,2	75	**100**	*Йогурт 100*
14,27	17,58	77,76	532,05		
					Обед*
0,47	1,84	4,06	34,62	**30**	*Салат из овощей с курагой и изюмом 30*
4,39	4,21	13,25	107,8	**202**	*Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2*
9,42	8,1	2,34	120	**80**	*Бефстроганов из птицы 80*
2,45	3,84	16,34	109,8	**120**	*Пюре картофельное 120*
0,4	0,02	22,51	91,8	**180**	*Компот из изюма +С вит. 1/180***
1,34	0,2	9,06	43,4	**20**	*Хлеб пшеничный 20*
3,7	0,5	25,23	120,2	**50**	*Хлеб ржано-пшеничный 50*
22,17	18,71	92,79	627,62		
					Полдник*
3,1	13,9	22,8	228,5	**50**	*Кекс " Радуга " * 50*
0,9		18,18	76	**180**	*Сок фруктовый 180**
4	13,9	40,98	304,5		
					Ужин*
4,82	7,67	21,86	175,8	**150**	*Каша гречневая с овощами 150*
0,4	0,02	22,52	91,84	**180**	*Компот из кураги 180***
2,37	0,39	16,38	78,51	**30**	*Хлеб пшеничный 30*
7,59	8,08	60,76	346,15		
48,03	58,27	272,29	1 810,32		

Стоимость дня: *179,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Купташкина Любовь Александровна